



## ใบงาน เรื่อง ปัญหาสุขภาพจิต

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้

- ให้นักเรียนพิจารณาภาพของผู้มีปัญหาทางด้านจิตใจหรือผู้ที่มีความเครียดสูงว่า มีความรู้สึกหรืออาการอย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- ถ้าเพื่อนของนักเรียนมีปัญหาความเครียดสูง นักเรียนจะมีแนวทางช่วยเพื่อนได้อย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

.....