

# ใบงานที่ ๑ วิชาการงานอาชีพ

## เรื่อง การช่วยเหลือตนเอง

ชื่อ.....นามสกุล..... ชั้น ป.๑/.....

ให้นักเรียนใส่เครื่องหมาย ✓ ในรูปที่นักเรียนคิดว่าเป็นการดูแลรักษาร่างกายได้ถูกต้อง และใส่  
เครื่องหมาย × ในรูปที่นักเรียนคิดว่าเป็นการดูแลรักษาร่างกายไม่ถูกต้องลงใน

